

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Суп гороховый	кКал-147, Бел-7, Жир-5, Угл-19	16-85
100	Котлета мясная	кКал-358, Бел-15, Жир-29, Угл-10	70-44
180	Свекла тушеная	кКал-113, Бел-3, Жир-3, Угл-19	13-66
30	Соус томатный	кКал-66, Бел-1, Жир-6, Угл-2	5-94
200	Компот из сухофруктов	кКал-94, Угл-23	4-18
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	4-47
Итого за Обед		кКал-846, Бел-29, Жир-43, Угл-87	115-54
Итого за день		кКал-846, Бел-29, Жир-43, Угл-87	115-54

Повар _____ Нетесова Р.В. Завхоз _____ Валькова А.Т. _____